



แนวทางการพัฒนา

# ยุทธศาสตร์ การศึกษา สู่ อนาคต





# แนวทางการพัฒนา ยุวอาสาสมัครสาธารณสุข



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICE SUPPORT



## คำนำ

แนวคิดการพัฒนาด้านสุขภาพในกลุ่มเด็ก และเยาวชน ที่อาศัยความสัมพันธ์เชิงสร้างสรรค์ระหว่าง ครอบครัว ชุมชน สถาบัน ศาสนา โรงเรียน และหน่วยงานต่างๆ ในพื้นที่ เป็นการเริ่มต้นที่ดี ในการสร้างสุขภาพอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน รวมถึงการป้องกันปัญหาสาธารณสุขในกลุ่มเด็กและเยาวชน เพื่อให้เติบโตเป็นบุคคลที่มีความสมบูรณ์ แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ การสร้างแกนนำเด็กและเยาวชนให้เป็นจิตอาสามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชน จึงกลไกและพลังสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบายด้านสุขภาพเพื่อให้เด็กนักเรียนและผู้เกี่ยวข้อง เกิดความตระหนักและร่วมมือกันของทุกภาคส่วน เป็นการปลูกฝังทัศนคติและสร้างเสริมทักษะที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องและยั่งยืน เหมาะสมกับวิถีชีวิตใหม่

การก่อกำเนิดฝันเพื่อสุขภาพในกลุ่มเด็กและเยาวชนที่เรียกว่า ยุวอาสาสมัครสาธารณสุข หรือ ยุว อสม. จึงเป็นอีกพลังสำคัญที่จะช่วยขับเคลื่อนการดำเนินงานได้ครอบคลุมทุกกลุ่มวัย เพราะยุว อสม. คือ เด็กและเยาวชนที่มีจิตอาสา เป็นอาสาสมัครในการดูแลสุขภาพเพื่อนในกลุ่มด้วยกัน รวมทั้งคนในครอบครัวและชุมชนที่ตนเองอาศัยอยู่

แนวทางการพัฒนาให้เกิดเครือข่ายยุวอสมที่ครอบคลุมกลุ่มเด็กและเยาวชนทั่วประเทศ ผนวกกับหลักสูตรหรือการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ที่เหมาะสมผ่านระบบออนไลน์และอนไซต์ จะเป็นเข็มทิศนำทางการพัฒนายุว อสม.ให้มีศักยภาพและเข้มแข็งขึ้นเรื่อยๆ เป็นจิตอาสาที่สามารถดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและคนในชุมชน สังคมได้ เด็กและเยาวชนเหล่านี้จะเป็นฟันเฟืองสำคัญในการผลักดันประเด็นเชิงนโยบาย ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพของคนในชาติอย่างเหมาะสมกับประชาชนทุกกลุ่มวัยก็จะเกิดขึ้นได้และจะเป็นประโยชน์กับประชาชนทุกกลุ่มวัย

กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ธันวาคม 2564



## สารบัญ

หน้า

### ส่วนที่ 1

แนวคิดและที่มาของการพัฒนาเยาวชนอาสาสมัครสาธารณสุข

1

### ส่วนที่ 2

บทบาทของยุว อสม.

3

### ส่วนที่ 3

การพัฒนาศักยภาพ

3

### ส่วนที่ 4

เส้นทางสู่การเป็นยุว อสม.

5

### ส่วนที่ 5

กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

7

### ส่วนที่ 6

การสร้างแรงจูงใจและการมีส่วนร่วมของ ยุว อสม.

8

### ภาคผนวก

9

- แหล่งเรียนรู้ระบบออนไลน์ของเยาวชนอาสาสมัคร  
สาธารณสุข

<https://sites.google.com/view/gen-h>

- การลงทะเบียนเพื่อขอรับใบประกาศเป็นเยาวชนอาสา  
สมัครสาธารณสุข

- การปรับปรุงข้อมูลส่วนบุคคลของเยาวชนอาสาสมัคร  
สาธารณสุข





## ส่วนที่ 1 แนวคิดและที่มาของการพัฒนาเยาวชนอาสาสมัครสาธารณสุข (ยุว อสม.)

### ที่มา

เยาวชน คืออนาคตของชาติ ตามที่รัฐบาลมีนโยบายสร้างหลักประกันสุขภาพ เพื่อให้คนไทยทุกคนมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี และกลยุทธ์หนึ่งในการสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าอย่างยั่งยืน คือ การเริ่มต้นการพัฒนาจาก“คน”ซึ่งถือเป็นการบริหารทรัพยากรมนุษย์ที่สำคัญ การพัฒนาแนวคิดด้านสุขภาพในกลุ่มเด็กและเยาวชน ที่อาศัยความสัมพันธ์เชิงสร้างสรรค์ระหว่างเด็ก เยาวชนกับครอบครัว ชุมชน สถาบัน ศาสนา โรงเรียน และหน่วยงานต่างๆ ในพื้นที่ จึงเป็นการเริ่มต้นที่ดี ในการสร้างสุขภาพอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน รวมถึงการป้องกันปัญหาสาธารณสุขในกลุ่มเด็กและเยาวชน เพื่อให้เติบโตเป็นบุคคลที่มีความสมบูรณ์ แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ดังนั้น การให้ความรู้และสร้างความตระหนักแก่เด็กและเยาวชน เพื่อให้เกิดแกนนำในเรื่องการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ตลอดจนเป็นกลไกและพลังสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบายด้านสุขภาพ จึงมีความสำคัญอย่างยิ่งที่จะช่วยในการพัฒนาสุขภาพเด็กนักเรียนและผู้เกี่ยวข้อง เกิดความตระหนักและร่วมมือกันของทุกภาคส่วน เป็นการปลูกฝังทัศนคติและสร้างเสริมทักษะที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องและยั่งยืน

กระทรวงสาธารณสุข พิจารณาเห็นถึงศักยภาพของน้อง ๆ เด็กและเยาวชน ในหลายมิติ หนึ่งในนั้นคือ มิติการขับเคลื่อนทางด้านสุขภาพ จึงมีแนวคิดในการส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนเข้ามามีส่วนร่วม ทั้งการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว ชุมชน จนถึงการขับเคลื่อนประเด็นสำคัญในระดับประเทศ ซึ่งจะช่วยให้งานสาธารณสุข มีความมั่นคงและเข้มแข็งยิ่งขึ้น

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข ซึ่งมีภารกิจในการบริหารจัดการระบบสุขภาพ และระบบสุขภาพภาคประชาชน ให้มีคุณภาพเพื่อการคุ้มครองผู้บริโภคและการพึ่งตนเองด้านสุขภาพที่ยั่งยืน แบบมีส่วนร่วม ตระหนักถึงความสำคัญในการสร้างแกนนำด้านสุขภาพสำหรับกลุ่มเด็กและเยาวชน ด้วยการพัฒนาศักยภาพเด็กและเยาวชน เพื่อให้เป็นแกนนำในการส่งเสริมป้องกันเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง ครอบครัว ชุมชน ตลอดจนเป็นกลไกและพลังในการขับเคลื่อนประเด็นสำคัญด้านสุขภาพ เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในระดับสังคม รวมถึงการเป็นต้นแบบที่มีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ตามวัย เป็นกำลังหลักในการสร้างชาติให้มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน

จึงได้กำหนดนโยบายในการพัฒนาให้เกิด ยุวอาสาสมัครสาธารณสุข หรือ ยุว อสม. ในกลุ่มเด็กและเยาวชนทั้งในและนอกระบบการศึกษาที่สมัครใจและสนใจงานและกิจกรรมด้านสุขภาพ มีความมุ่งมั่น เสียสละ เข้ามาช่วยเหลือและทำงานในการดูแลสุขภาพให้แก่เพื่อน ครอบครัว และคนในชุมชนให้มีสุขภาพดี โดยมุ่งหวังให้มีบทบาทเป็นนักสื่อสารสุขภาพ (Health Reporter) นวัตกรรมด้านสุขภาพ (Health creator) และผู้นำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพ (Health influencer) ซึ่งกรมสนับสนุนบริการสุขภาพมีหลักสูตรการพัฒนาในรูปแบบการเรียนรู้ผ่าน Platform ที่ตอบสนองต่อการเรียนรู้ของเด็ก เยาวชน และผู้สนใจทั้งในระบบออนไลน์และออนไลน์



แนวคิดในการพัฒนาเยาวชนอาสาสมัครสาธารณสุข หรือ ยูว อสม.

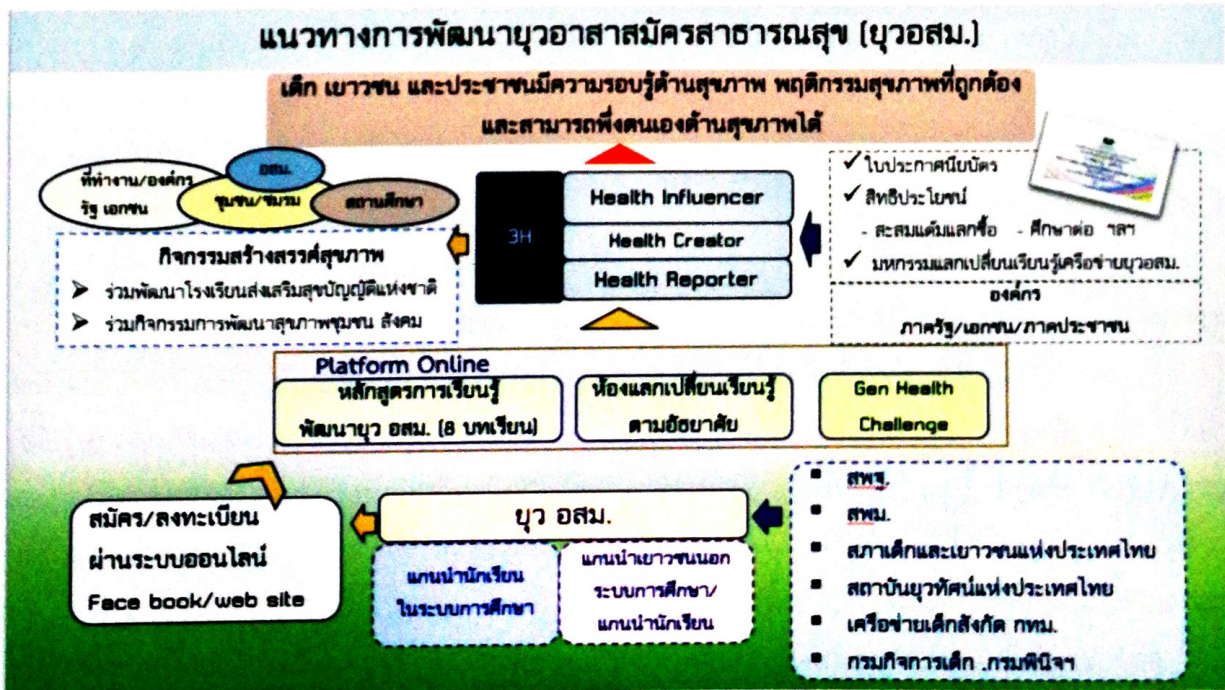
1. การส่งเสริมให้ประชาชน โดยเฉพาะเด็กและเยาวชน สามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้ โดยเกิดการเรียนรู้ มีความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง เหมาะสมกับวิถีชีวิต จะเป็นการแก้ปัญหาสุขภาพที่ยั่งยืน

2. การส่งเสริมให้เด็กและเยาวชน เป็นแกนนำสุขภาพ และให้มีบทบาททางสังคม จะมีผลต่อการเรียนรู้และดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว ชุมชน และสังคมได้ดี

3. การสร้างแกนนำสุขภาพด้านสุขภาพในกลุ่มเด็กและเยาวชน จะเป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนให้ประชาชนสามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพ ดูแลตัวเอง ครอบครัว ชุมชน และสังคม ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย ซึ่งเป็นรากฐานของการพัฒนากำลังคนของประเทศให้มีสุขภาพดี ตามเป้าประสงค์ของแผนพัฒนาประเทศ

นิยาม ยูว อสม.

ยูว อสม. คือ เด็ก เยาวชน ผู้สนใจกิจกรรมด้านสุขภาพ ทั้งในและนอกระบบการศึกษามีจิตอาสา เป็นอาสาสมัครในการดูแลสุขภาพเพื่อนนักเรียน ครอบครัว ชุมชน ได้รับการพัฒนาศักยภาพให้เป็นแกนนำในการส่งเสริมป้องกันเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง ครอบครัว ชุมชน ตลอดจนเป็นกลไกและพลังในการขับเคลื่อนประเด็นสำคัญด้านสุขภาพ เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในระดับสังคม รวมถึงการเป็นต้นแบบที่มีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมตามวัย เป็นกำลังหลักในการสร้างชาติให้มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน



## ส่วนที่ 2 บทบาทของยุว อสม.

ยุว อสม. คือ เด็ก เยาวชนและผู้สนใจเป็นอาสาสมัครในการทำงานด้านสุขภาพ ทั้งในระดับครอบครัว โรงเรียน ชุมชนและสังคม โดยมีบทบาทสำคัญ คือ

1. เชื่อมประสานการทำงานด้านสุขภาพระหว่างครอบครัว โรงเรียน ชุมชน หรือในระดับสังคม
2. สื่อสารสุขภาพด้านการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพและการป้องกันโรค ผ่านช่องทางที่เหมาะสม
3. สร้างสรรค์นวัตกรรม และจัดกิจกรรมด้านสุขภาพในครอบครัวชุมชน และสังคม
4. เป็นต้นแบบด้านสุขภาพ
5. เผื่อระวังพฤติกรรมสุขภาพและข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพเพื่อสื่อสารเตือนภัยแก่สังคม
6. ให้บริการสาธารณสุขเบื้องต้น เช่น การปฐมพยาบาล การตรวจวัดความดันโลหิต การตรวจหาน้ำตาลในเลือด การติดต่อประสานเพื่อส่งต่อผู้ป่วย
7. ขับเคลื่อนประเด็นสุขภาพที่สำคัญในระดับสังคม

## ส่วนที่ 3 การสร้างและพัฒนาเยาวชน อาสาสมัครสาธารณสุข

การสร้างและพัฒนาอาสาสมัครที่เป็นจิตอาสาในยุคดิจิทัล มีเป้าหมายคือให้เป็นกลไกสำคัญในการพัฒนา แก้ไขปัญหา และร่วมกำหนดนโยบาย รวมถึงส่งเสริมสนับสนุนการมีส่วนร่วมด้านสุขภาพเพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงคุณภาพชีวิตและสุขภาพของเด็กและเยาวชน ในประเทศไทย เป็นแรงขับเคลื่อนทางสังคม และเป็นหน่วยเฝ้าระวังด้านสุขภาพ ให้กับตนเอง ครอบครัว ชุมชน ตลอดจนเป็นแกนหลักในการสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีของคนในชาติ

นักเรียนแกนนำในโรงเรียนสามารถสมัครเป็นเยาวชนอาสาสมัครสาธารณสุขด้วยการเป็นจิตอาสาด้านสุขภาพในโรงเรียนและชุมชน โดยนักเรียนที่ได้รับการพิจารณาเป็นเยาวชนอาสาสมัครสาธารณสุขมาจาก

1) นักเรียนแกนนำที่เข้าร่วมเป็นคณะกรรมการของโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพแห่งชาติ (โรงเรียนระดับประถมศึกษาหรือขยายโอกาสหรือโรงเรียนระดับมัธยมศึกษา) และได้รับการส่งเสริมความรู้เรื่องสุขภาพแห่งชาติ นำความรู้ไปดูแลสุขภาพของเพื่อนนักเรียนในโรงเรียนและขยายผลไปสู่ครอบครัว ชุมชน และนำผลงานด้านสุขภาพมาสมัครในระบบลงทะเบียนยุว อสม. เมื่อสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรวจสอบคุณสมบัติมีผลงานเชิงประจักษ์ก็จะได้รับการคัดเลือกเป็น ยุว อสม.

2) นักเรียนแกนนำระดับมัธยมศึกษาขึ้นไป และเด็กและเยาวชนที่สนใจที่เข้ามาเรียนรู้หลักสูตรพื้นฐานออนไลน์ โดยสมัครเรียนที่เว็บไซต์ Gen Health Hero <https://sites.google.com/view/gen-h> เข้าสู่ Menu E-learning เพื่อเข้าเรียนหลักสูตรพื้นฐาน จำนวน 8 บทเรียน และนำความรู้ไปดูแลสุขภาพเพื่อนนักเรียนในโรงเรียนหรือในชุมชนและนำผลงานด้านสุขภาพมาสมัครในระบบลงทะเบียน ยุว อสม. เมื่อ





สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรวจสอบคุณสมบัติมีผลงานเชิงประจักษ์ก็จะได้รับการคัดเลือกเป็น ยูว อสม.  
หลักสูตรพื้นฐาน (Basic) มีหน่วยการเรียนรู้ 8 บทเรียน ประกอบด้วย

1. ความสำคัญของการจัดการสุขภาพในโรงเรียนและชุมชน
2. อาหารเพิ่มสุขภาพ
3. ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
4. การจัดการอารมณ์
5. การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
6. ทักษะชีวิต
7. สุขบัญญัติแห่งชาติ
8. การจัดกิจกรรมการเรียนรู้ในโรงเรียนและชุมชน

หลักสูตรเฉพาะทาง ในกรณีต้องการศึกษาเพิ่มเติมเพื่อต่อยอดความรู้ (ตามความสนใจ)

1. พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ
2. อนามัยสิ่งแวดล้อม
3. ผลิตภัณฑ์สุขภาพ
4. การป้องกันการกลั่นแกล้ง
5. ซึ่มเศร้า ฆ่าตัวตาย
6. การเห็นคุณค่าในตนเอง
7. ระบาดวิทยา
8. ความรอบรู้ด้านสุขภาพ
9. ใฝ่ระวังพฤติกรรมสุขภาพ



## ส่วนที่ 4 เส้นทางสู่การเป็นอาสาสมัครสาธารณสุข

ขั้นตอนการลงทะเบียนเป็นสมัครยู อสม.

1. สมัครโดยการลงทะเบียนผ่านระบบลงทะเบียนยู อสม. ผ่านออนไลน์ <https://gen-hed.com/>
2. ส่งหลักฐานการอบรมสามารถดำเนินการได้ 2 แบบ ดังนี้
  - 2.1 หลักฐานการผ่านการอบรมจากโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพัญญัติแห่งชาติ
  - 2.2 หลักฐานการผ่านการอบรมจากหลักสูตรออนไลน์จากเว็บไซต์ Gen Health Hero
3. ส่งหลักฐานการมีส่วนร่วมกิจกรรมสามารถดำเนินการได้ 2 แบบ ดังนี้
  - 3.1 กิจกรรมด้านสุขภาพในโรงเรียน ชุมชน ที่เป็นรูปธรรม มีหลักฐานเชิงประจักษ์ เช่น อาสาพยาบาล อย.น้อย กิจกรรมเสียงตามสาย การสื่อสารให้ความรู้ด้านสุขภาพ ฯลฯ



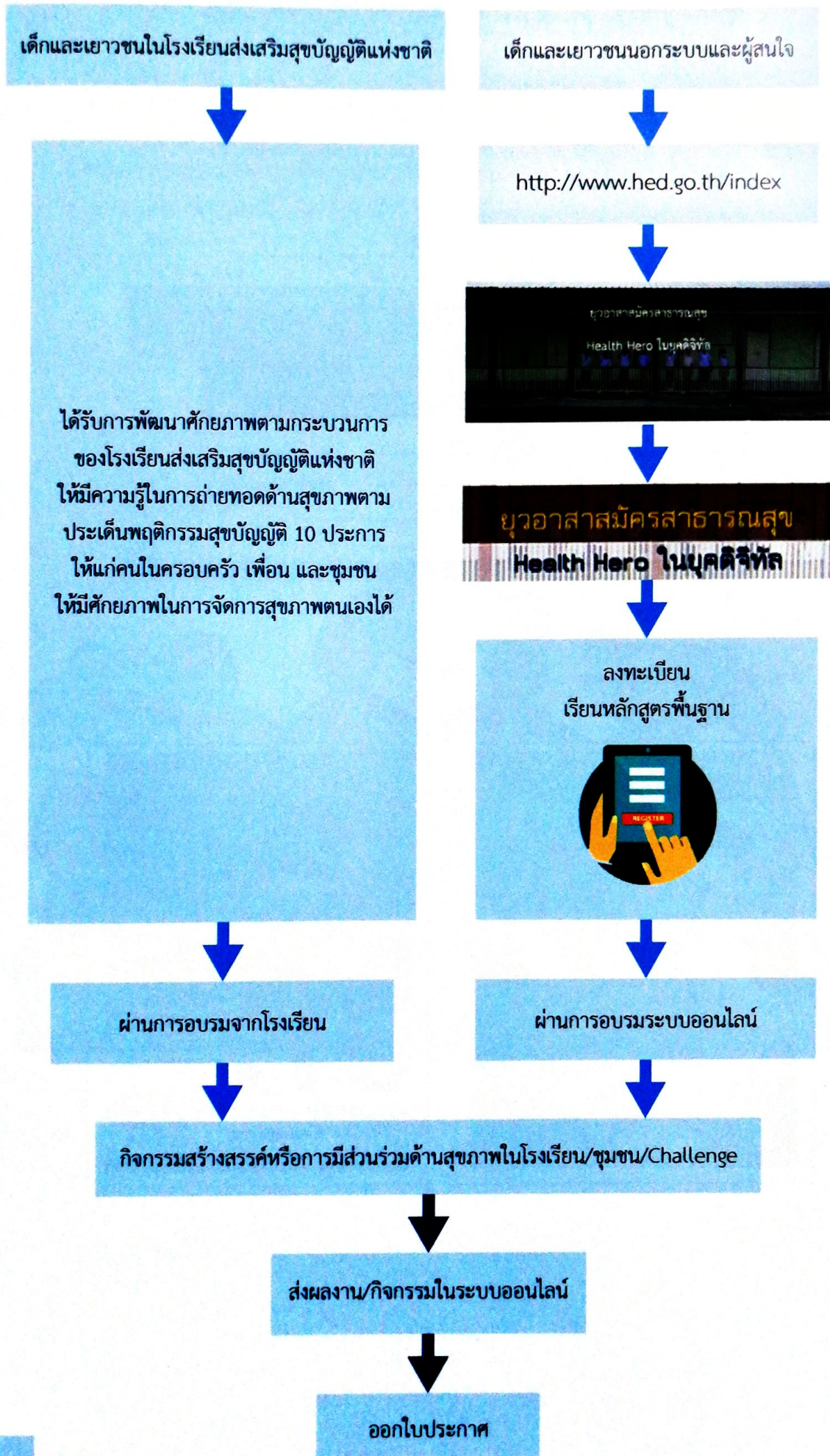
3.2 กิจกรรมด้านสุขภาพในชุมชน ที่เป็นรูปธรรม มีหลักฐานเชิงประจักษ์ เช่น การรณรงค์ด้านยาเสพติดในชุมชน การสื่อสารให้ความรู้ผ่านหอกระจายข่าว การรักษาความสะอาดในชุมชนปลอดลูกน้ำยุงลาย ฯลฯ



4. กรมสนับสนุนบริการสุขภาพร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจัดทำใบประกาศยูอาสาสมัครสาธารณสุข

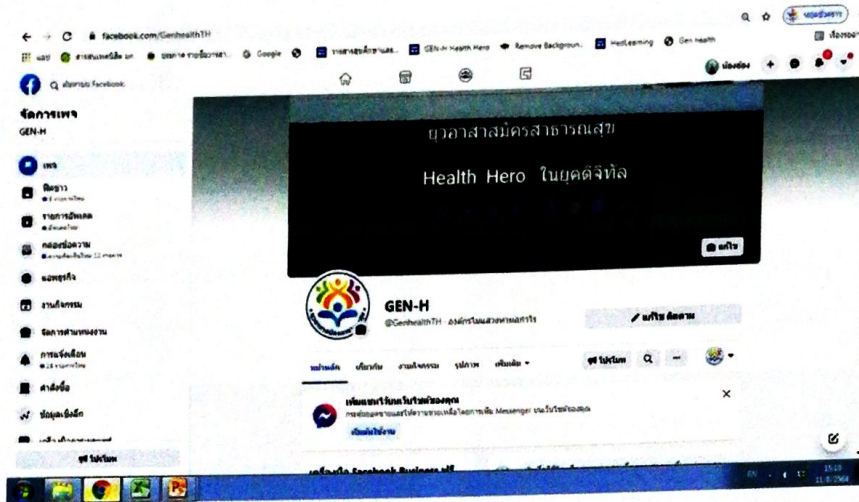


ภาพแสดงขั้นตอนการสมัครเป็น ยูว อสม.



ส่วนที่ 5 กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

เด็กและเยาวชนสามารถเข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อแสดงผลงาน หรือร่วมกิจกรรมการ Challenge ได้โดยผ่าน Facebook ยุว อสม. (<https://www.facebook.com/GenhealthTH/>)



ตัวอย่างกิจกรรมChallenge



## ส่วนที่ 6 การสร้างแรงจูงใจและการมีส่วนร่วมของ ยุว อสม.

- 1.โอกาสด้านการศึกษาต่อ
- 2.โอกาสด้านการทำงาน
- 3.สนับสนุนงบประมาณ การจัดกิจกรรมระดับโรงเรียน ชุมชน และสังคม
- 4.โอกาสแสดงศักยภาพในเวทีระดับชาติ



ภาคผนวก



## แหล่งเรียนรู้ระบบออนไลน์ของบุคลากรสาธารณสุข

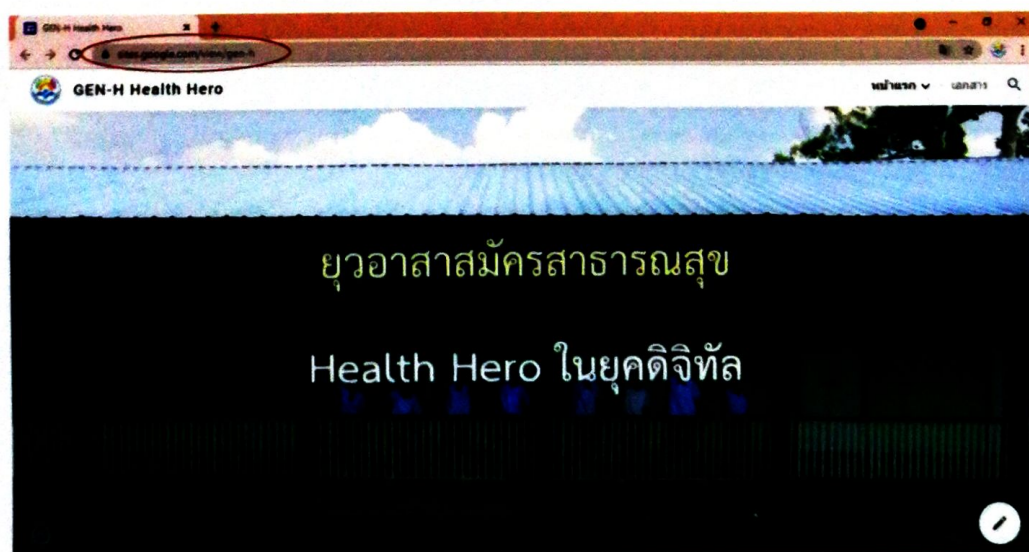
<https://sites.google.com/view/gen-h>

การเข้าใช้งานระบบ GEN-H: E Learning ช่องทางที่ 1 เข้าได้ที่หน้า Website กองสุขศึกษา ที่ <http://hed.go.th> และไปที่ระบบงานกองสุขศึกษา จากนั้นกดปุ่มบุคลากรสาธารณสุข Health Hero ในยุคดิจิทัล ดังภาพที่ 1



ภาพที่ 1 การใช้งานระบบลงทะเบียนบุคลากรสาธารณสุข

จากหน้า Website กองสุขศึกษา ช่องทางที่ 2 เปิดหน้า browser และเข้าระบบ Website บุคลากรสาธารณสุข โดยไปที่ <https://sites.google.com/view/gen-h> ระบบจะแสดงผลตามหน้าจอ ดังภาพที่ 2

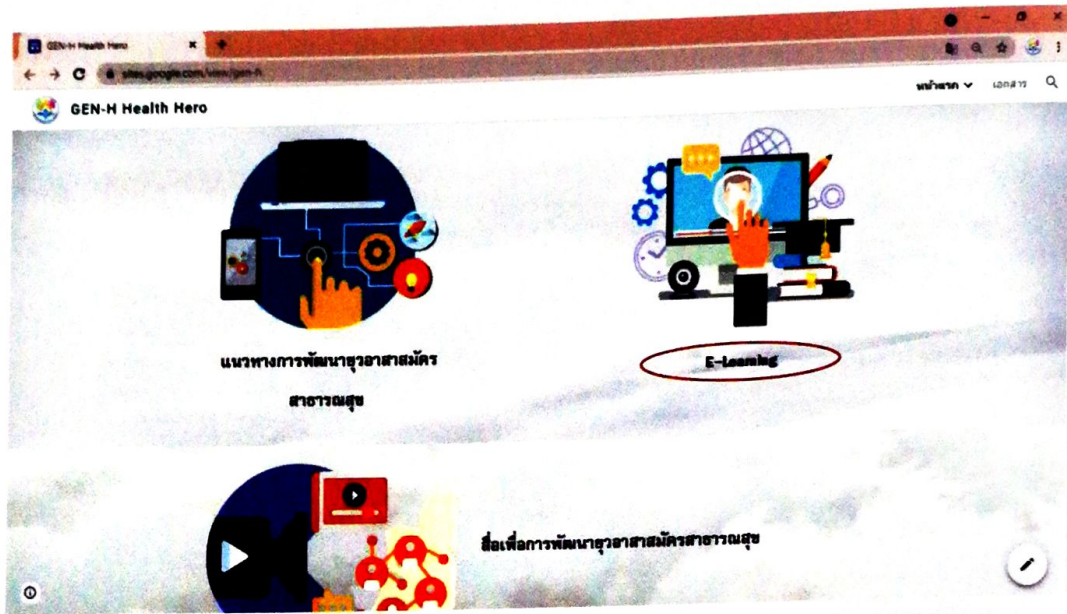


ภาพที่ 2 การใช้งาน Website บุคลากรสาธารณสุข GEN-H โดยตรง



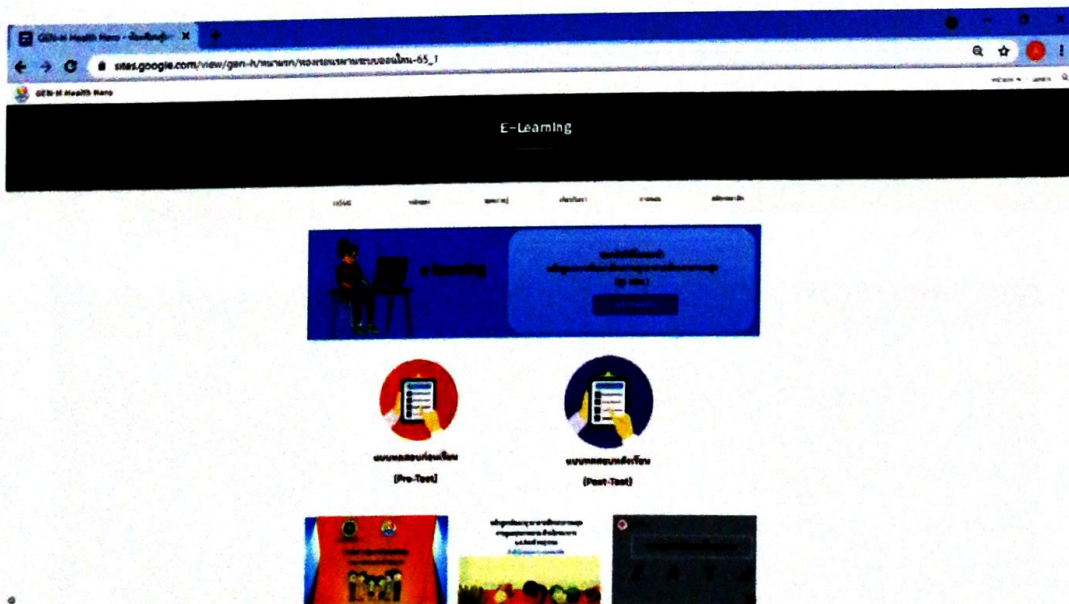
### การเข้าสู่ Menu E-Learning

เมื่อเข้าหน้า Website ยุวอาสาสมัครสาธารณสุขแล้วให้ผู้เรียนไปที่เมนู E-Learning บริเวณวงกลมสีแดง ดังภาพที่ 3



ภาพที่ 3 เมนู E-Learning บน Website ยุวอาสาสมัครสาธารณสุข

เมื่อเข้าเมนู E-Learning จะพบหน้าจอแสดงผลหน้าต่างระบบ E-Learning ดังภาพที่ 4



ภาพที่ 4 หน้าจอแสดงผลระบบ E-Learning ยุวอาสาสมัครสาธารณสุข



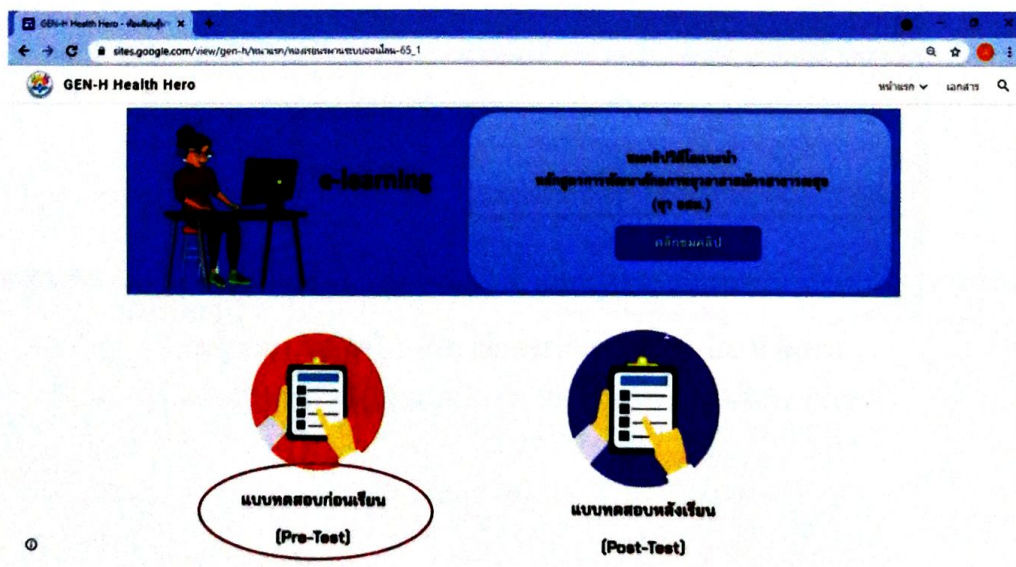


เมื่อเข้ามาที่หน้าต่างแสดงผล ระบบ E-Learning แล้วให้ผู้เรียนไปที่เมนูชมคลิปวิดีโอแนะนำหลักสูตร การพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุข (ยูว อสม.) ซึ่งแนะนำโดยผู้อำนวยการกองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ดังภาพที่ 5



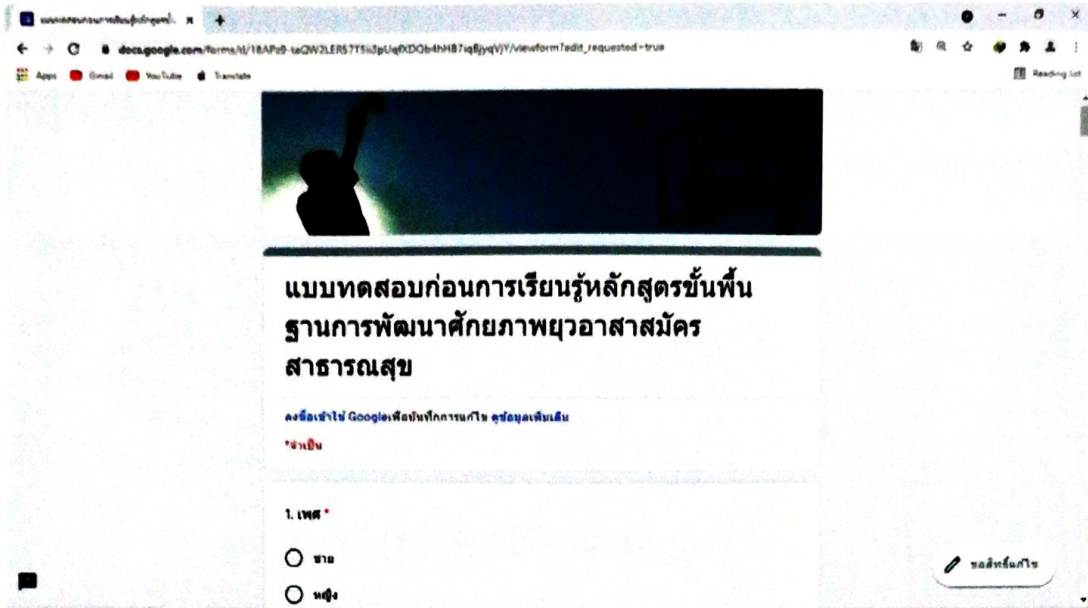
ภาพที่ 5 คลิปวิดีโอแนะนำหลักสูตรยูวอาสาสมัครสาธารณสุขโดยผู้อำนวยการกองสุขศึกษา

ก่อนที่ผู้เรียนจะเริ่มเข้าสู่บทเรียนแต่ละบทให้ผู้เรียนทำแบบทดสอบก่อนเรียน โดยกดที่ปุ่ม Pre-test (แบบทดสอบก่อนเรียน) ดังภาพที่ 6 จากนั้นให้ผู้เรียนกรอกข้อมูลรายละเอียดของแบบทดสอบ คือ เพศ ชื่อนามสกุล เบอร์ศัพท์มือถือ E-Mail และสถานศึกษา เมื่อทำแบบทดสอบเสร็จเรียบร้อย ระบบจะรายงานผลการทดสอบในทันที ดังภาพที่ 7



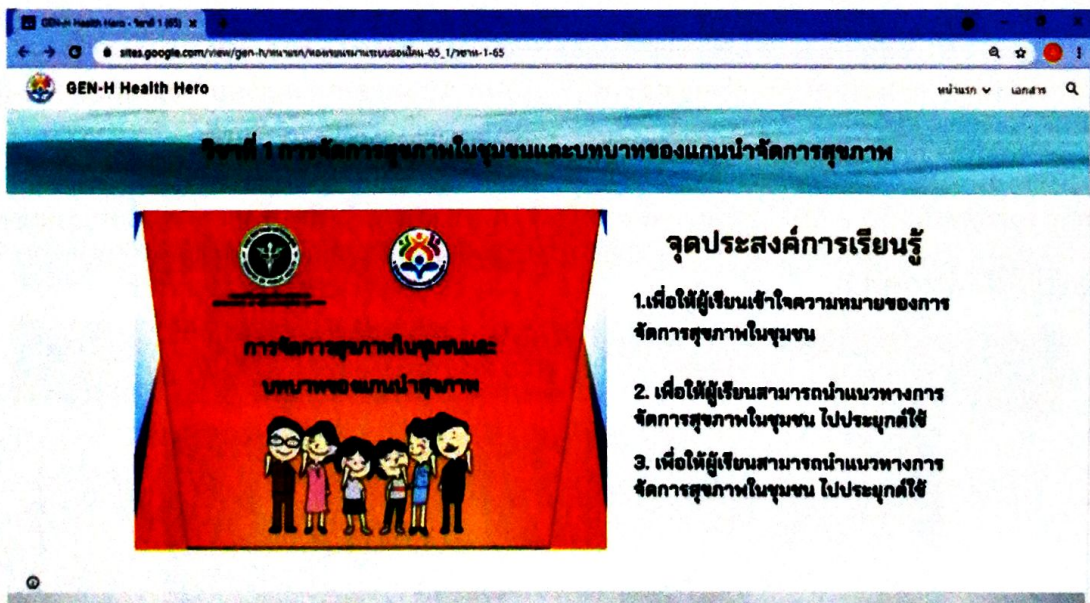
ภาพที่ 6 หน้าจอแสดงวิธีการเข้าสู่แบบทดสอบก่อนเรียน





ภาพที่ 7 แสดงแบบทดสอบก่อนเรียน

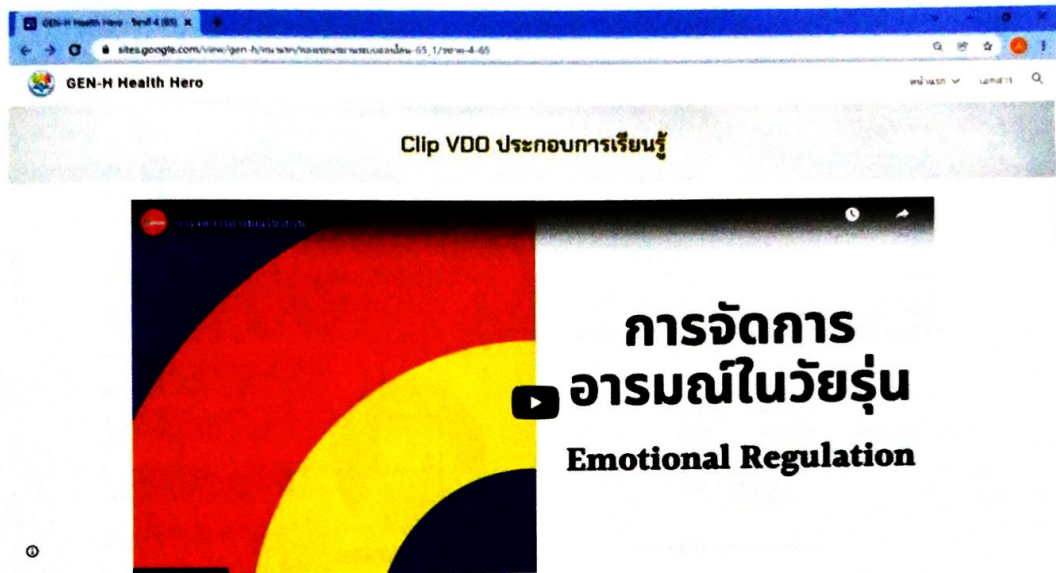
เมื่อทำแบบทดสอบก่อนเรียนและทราบผลคะแนนแล้วให้ผู้เรียนเข้าไปในแต่ละรายวิชา เพื่อพิจารณาวัตถุประสงค์การเรียนรู้แต่ละบทเพื่อทำความเข้าใจในบทเรียนนั้นๆ ดังตัวอย่างภาพที่ 8



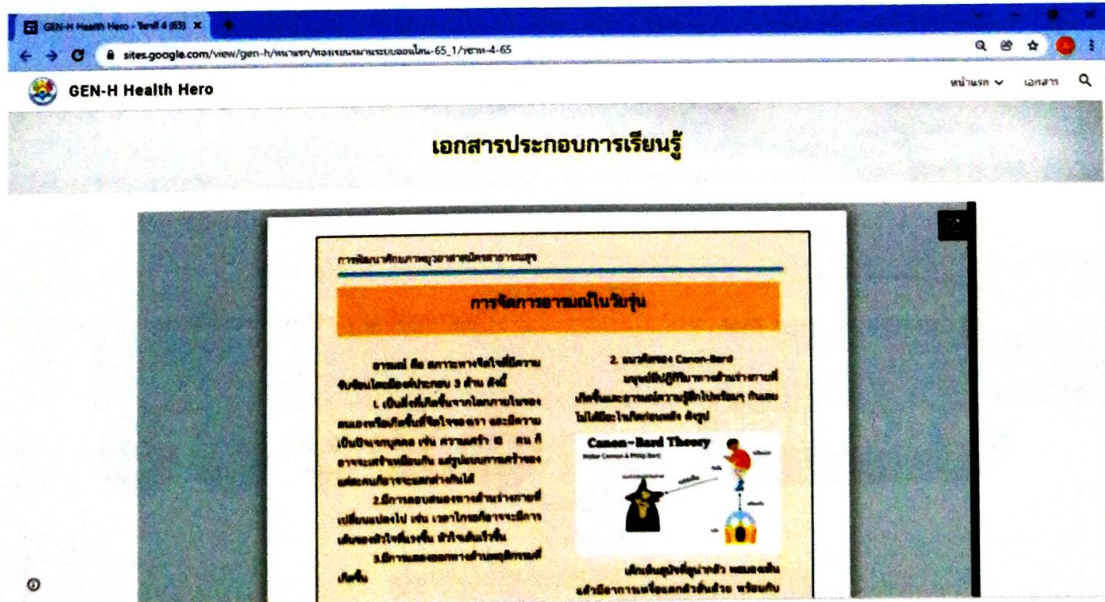
ภาพที่ 8 หน้าจอแสดงจุดประสงค์การเรียนรู้ของแต่ละรายวิชา



เมื่อผู้เรียนพิจารณาวัตถุประสงค์การเรียนรู้แต่ละบทเพื่อทำความเข้าใจในบทเรียนแล้วสามารถเข้าชมบทการเรียนรู้ผ่าน Clip VDO ประกอบการเรียนรู้ โดยมีเอกสารประกอบการเรียนรู้ เพื่อประกอบการเรียนดังภาพที่ 9 และ 10



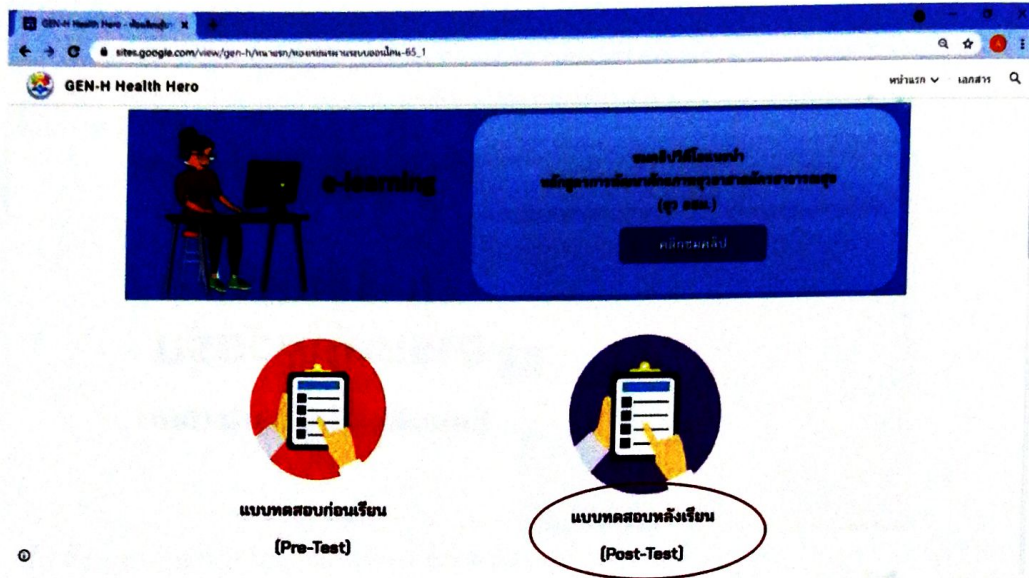
ภาพที่ 9 หน้าจอแสดง Clip VDO ประกอบการเรียนรู้



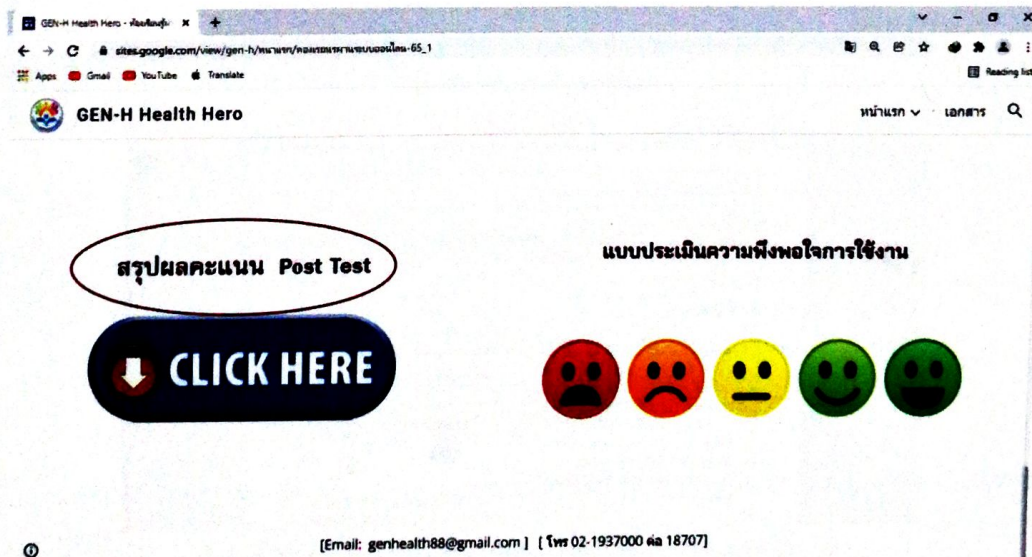
ภาพที่ 10 หน้าจอแสดงเอกสารประกอบการเรียนรู้แต่ละรายวิชา



เมื่อผู้เรียนเข้าเรียนจนครบ 8 รายวิชาแล้ว ให้ผู้เรียนทำแบบทดสอบก่อนเรียน โดยกดที่ปุ่ม Post test (แบบทดสอบหลังเรียน) ดังภาพที่ 11 โดยระบบจะแสดงผลการทดสอบทันทีที่ส่งคำตอบ ดังภาพที่ 12 ซึ่งกำหนดให้ผู้เรียนต้องผ่านแบบทดสอบหลังเรียนไม่ต่ำกว่าร้อยละ 60 จึงจะสามารถเข้าสู่ระบบลงทะเบียนเพื่อขอรับใบประกาศเป็นบุคลากรสาธารณสุขในส่วนต่อไปได้



ภาพที่ 11 หน้าจอแสดงวิธีการเข้าสู่แบบทดสอบหลังเรียน

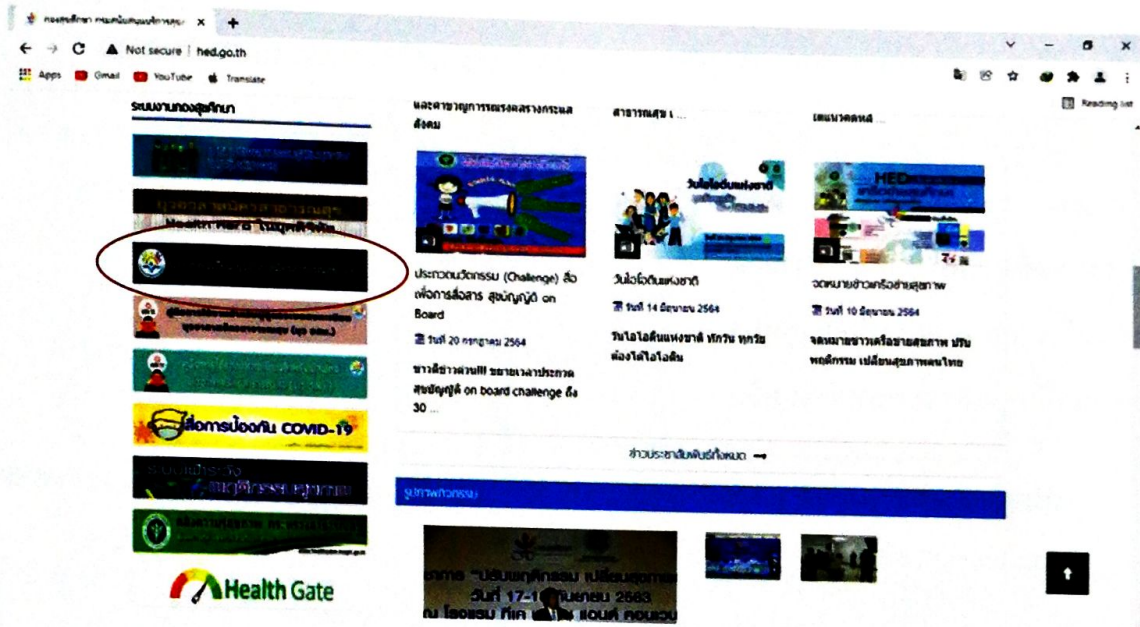


ภาพที่ 12 หน้าจอแสดงวิธีการการสู่หน้ารายงานผลการทดสอบหลังเรียน



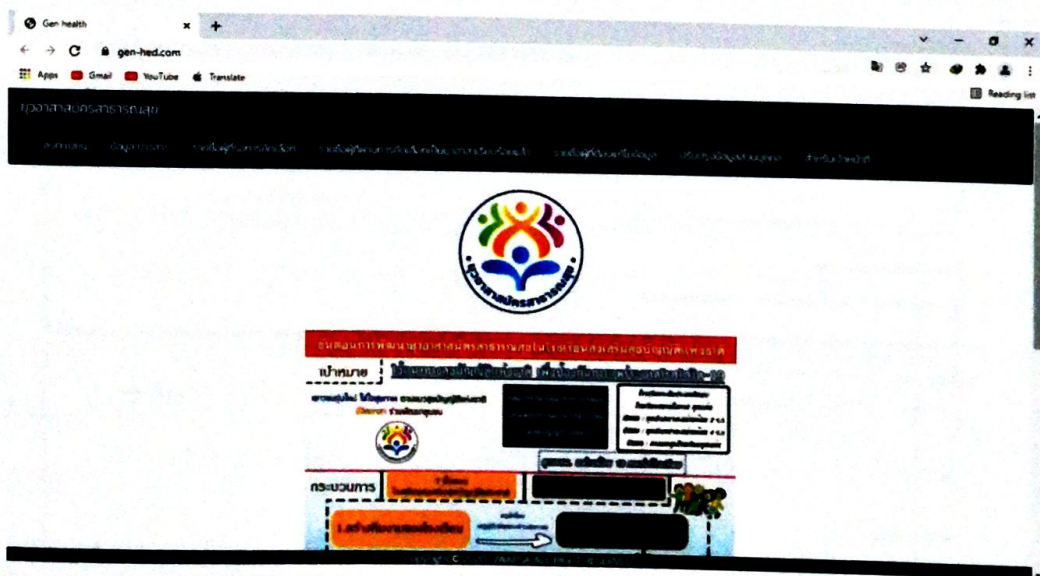
การลงทะเบียนเพื่อขอรับใบประกาศเป็นยูวอสาสาศาสตร์สาธารณสุข

การเข้าใช้งานระบบลงทะเบียนยูวอสาสาศาสตร์สาธารณสุข ช่องทางที่ 1 เข้าที่หน้า Website กองสุขศึกษาที่ <http://hed/go.th> และไปที่ระบบงานกองสุขศึกษา จากนั้นกดปุ่มระบบลงทะเบียนยูวอสาสาศาสตร์สาธารณสุข GEN-H ดังภาพที่ 1



ภาพที่ 1 การใช้งานระบบลงทะเบียนยูวอสาสาศาสตร์สาธารณสุข จากหน้า Website กองสุขศึกษา

เปิดหน้าBrowser และเข้าหน้า Website ระบบลงทะเบียนโดยตรง โดยไปที่ <http://gen-hed.com> ระบบจะแสดงผลตามหน้าจอ ดังภาพที่ 2



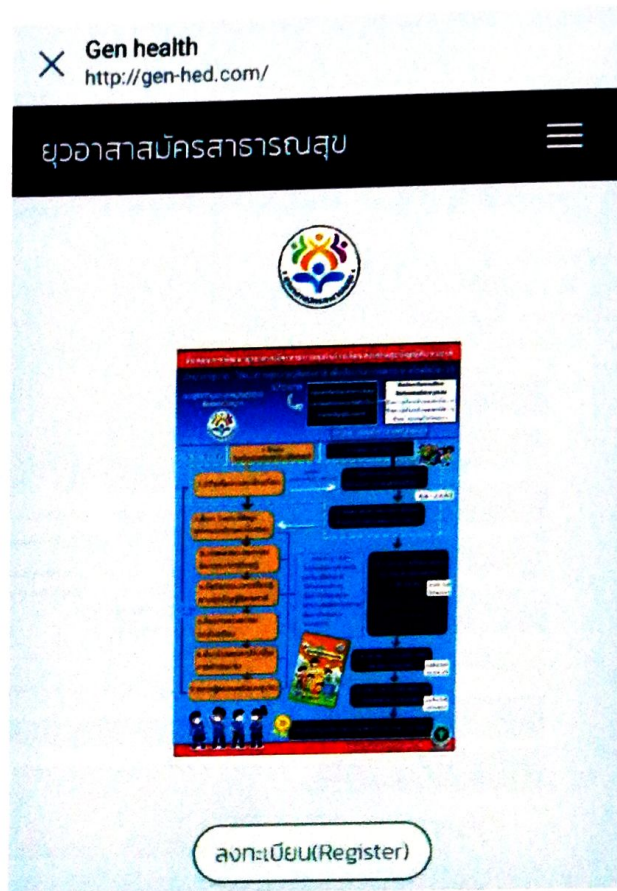
ภาพที่ 2 การใช้งานระบบลงทะเบียนยูวอสาสาศาสตร์สาธารณสุขจากหน้า Website ระบบลงทะเบียนโดยตรง



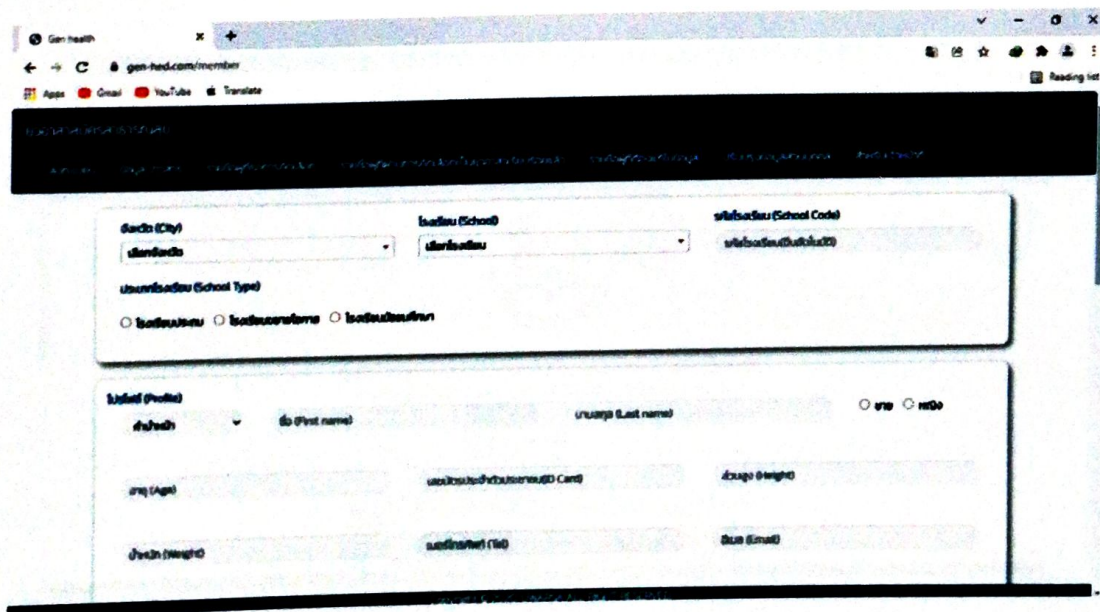
การใช้งาน และรายละเอียดข้อมูลแต่ละเมนู

1. เมนูการลงทะเบียนเพื่อใช้งาน

เริ่มต้นการใช้งานเมื่อผู้ใช้งานเปิดหน้า Website ระบบลงทะเบียนและปรากฏหน้าจอตั้งภาพที่ 3 โดยผู้ใช้งานกดปุ่มลงทะเบียน (Register) เพื่อเข้าสู่หน้าระบบลงทะเบียน และจะพบหน้าจอหลัก



ภาพที่ 3 หน้าจอหลักเข้าสู่ระบบลงทะเบียน ยูวอสาสมัครสาธารณสุข



ภาพที่ 4 เมนูหน้าจอหลักระบบลงทะเบียนยูวอสาสมัครสาธารณสุข



เมื่อเข้าสู่หน้าระบบลงทะเบียนจะปรากฏช่องให้กรอกข้อมูล โดยส่วนแรกจะเป็นข้อมูลที่ตั้งยูวอสาสมัครสาธารณสุข ได้แก่ จังหวัด โรงเรียน ให้คลิกเลือกจังหวัด จะปรากฏชื่อของโรงเรียนที่อยู่ในจังหวัดของนักเรียน เมื่อเลือกโรงเรียนแล้ว รหัสของโรงเรียนจะปรากฏขึ้นทันที ในช่องถัดมาให้ให้นักเรียนเลือกประเภทของโรงเรียน เป็นโรงเรียนประถม โรงเรียนขยายโอกาส โรงเรียนมัธยม ดังภาพที่ 5

The screenshot shows a web browser window with the URL 'gen-hed.com/member'. The page title is 'ยูวอสาสมัครสาธารณสุข'. Below the title, there are several navigation links. The main content area contains a registration form with the following fields:

- จังหวัด (City): เลือกจังหวัด (Select Province)
- โรงเรียน (School): เลือกโรงเรียน (Select School)
- รหัสโรงเรียน (School Code): รหัสโรงเรียน (เขียนในบัตร) (School Code (written on card))
- ประเภทโรงเรียน (School Type):
  - โรงเรียนประถม (Primary School)
  - โรงเรียนขยายโอกาส (Expanded Opportunity School)
  - โรงเรียนมัธยม (High School)

At the bottom of the form, there is a copyright notice: 'Copyright © 2020 UWARSA ALL RIGHT RESERVED'.

ภาพที่ 5 เมนูการกรอกข้อมูลในส่วนรายละเอียดโรงเรียนของยูวอสาสมัครสาธารณสุข

ส่วนต่อมาเป็นส่วนของการกรอกข้อมูลรายละเอียดของนักเรียน (โปรไฟล์) ประกอบด้วย คำนำหน้าชื่อ ชื่อ นามสกุล เพศ อายุ และเลขบัตรประจำตัวประชาชน ส่วนสูง น้ำหนัก เบอร์โทรศัพท์ อีเมล ปีที่เริ่มเป็นทีมสร้างเสริมสุขภาพผู้ดูแลในโรงเรียน (กรอกปีปัจจุบันที่นักเรียนสมัคร เช่น สมัคร 2563 ให้ใส่ 2563) และนักเรียนมีโรคประจำตัวหรือไม่ ถ้าไม่มีตอบไม่มี ถ้ามีเป็นโรคอะไร จากนั้นให้เลือกไฟล์อัปโหลดรูปภาพใบหน้าของนักเรียน ในช่องอัปโหลดภาพโปรไฟล์ใบหน้าตัวเอง ดังภาพที่ 6

The screenshot shows the 'โปรไฟล์ (Profile)' section of the registration form. It includes the following fields:

- คำนำหน้า (Prefix): dropdown menu
- ชื่อ (First name): text input
- นามสกุล (Last name): text input
- เพศ (Gender): radio buttons for Male (ชาย) and Female (หญิง)
- อายุ (Age): text input
- เลขบัตรประจำตัวประชาชน (ID Card): text input
- ส่วนสูง (Height): text input with a dropdown arrow
- น้ำหนัก (Weight): text input
- เบอร์โทรศัพท์ (Tel): text input
- อีเมล (Email): text input
- ปีเริ่ม (Year Started): text input
- โรคประจำตัว (Congenital disease): text input

At the bottom, there is a section for uploading a profile picture: 'อัปโหลดรูปใบหน้าของตัวเอง' with a 'Choose File' button and 'No file chosen' text.

ภาพที่ 6 เมนูกรอกข้อมูลรายละเอียดส่วนบุคคลของยูวอสาสมัครสาธารณสุข



ส่วนต่อไปเป็นส่วนของการกรอกที่อยู่ของนักเรียน โดยให้พิมพ์รายละเอียด บ้านเลขที่ ชื่อหมู่บ้าน ตำบล อำเภอ จังหวัด และรหัสไปรษณีย์ ดังภาพที่ 7

ที่อยู่ (Address)		
บ้านเลขที่	หมู่บ้าน	ต.บ
อำเภอ	จังหวัด	ไปรษณีย์

ภาพที่ 7 เมนูการกรอกข้อมูลที่อยู่ของยูอาสสมัครสาธณสุข

ส่วนต่อมาเป็นส่วนรายละเอียดของนักเรียนโดยส่วนแรกเป็นส่วนกรอกข้อมูลความสามารถพิเศษ โดยกรอกข้อความในช่องความสามารถพิเศษ หากมีเพิ่มเติมให้กดสัญลักษณ์ที่เป็น (+ Add) เพื่อเพิ่มเติมความสามารถพิเศษ ช่องผลงานให้กรอกชื่อผลงานที่นักเรียนดำเนินการกิจกรรมในโรงเรียน หากมีเพิ่มเติมให้กดสัญลักษณ์ที่เป็น (+ Add)

จากนั้นแนบหลักฐานไฟล์รูปภาพผลงานกิจกรรมการดำเนินงานของนักเรียนในช่องไฟล์รูปภาพ และสรุปรายงานผลงานกิจกรรมการดำเนินงานเป็นไฟล์ PDF

\* หมายเหตุ ชื่อผลงาน ไฟล์รูปภาพ และไฟล์ PDF ต้องเป็นผลงานเรื่องเดียวกัน

ส่วนถัดไปเป็นส่วนของการแนบผลงานหลักฐานการผ่านอบรม 2 ช่องทางใดทางหนึ่ง ได้แก่

1.ผ่านระบบออนไลน์ (ผลการผ่านการทดสอบ Post-test)

2.ผ่านการอบรมในโรงเรียนส่งเสริมสุขบัญญัติแห่งชาติโดยการแนบหลักฐานผ่านการอบรมเป็นไฟล์

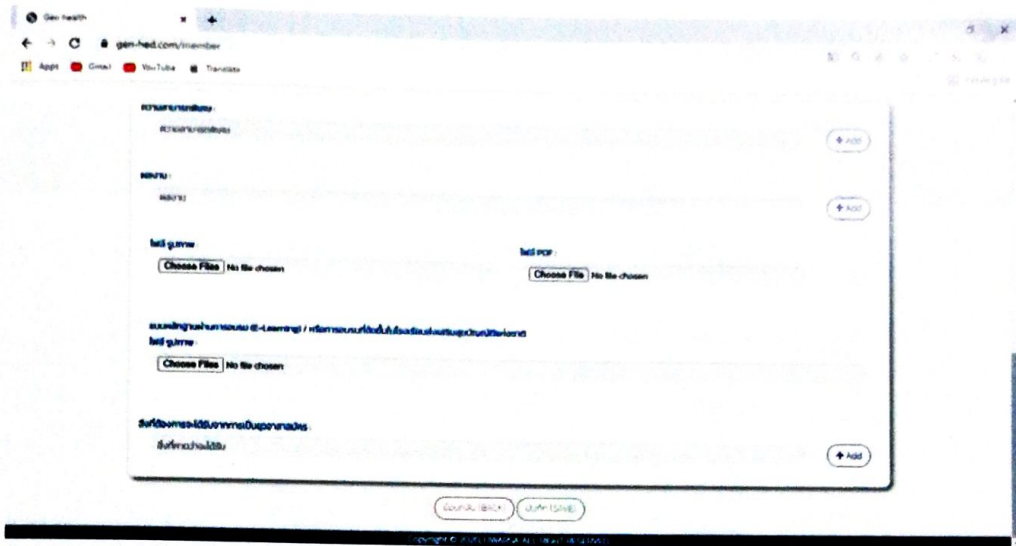
รูปภาพ

ส่วนสุดท้ายคือการกรอกข้อมูลในช่องสิ่งที่คาดหวังว่าจะได้รับการเป็นยูอาสสมัครสาธณสุข โดยกรอกข้อความในช่องสิ่งที่คาดว่าจะได้รับ เพื่อจะได้ทราบว่าต้องการอบรมเพิ่มพูนทักษะด้านใดเป็นพิเศษ หากมีเพิ่มเติมให้กดสัญลักษณ์ที่เป็น (+ Add) เช่นเดียวกัน

เมื่อกรอกข้อมูลทุกช่อง และตรวจสอบความถูกต้องเป็นที่เรียบร้อยแล้วให้ดำเนินการ กดบันทึก (Save) ข้อมูลทั้งหมดจะส่งให้ผู้ดูแลตรวจสอบความถูกต้องครบถ้วนของข้อมูลอีกครั้ง ดังภาพที่ 8



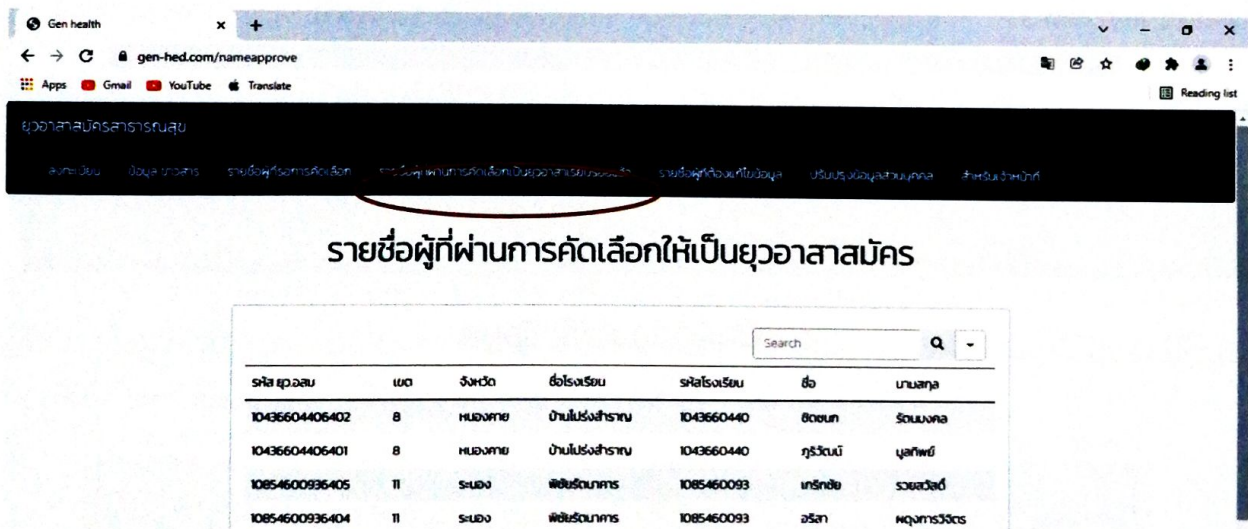




ภาพที่ 8 เมนูกรอกข้อมูลความสามารถพิเศษ ผลงาน หลักฐานผ่านการอบรม และสิ่งที่คาดหวังจากการเป็น  
 ยูวอาสาสมัครสาธารณสุข

## 2. เมนูรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกเป็นยูวอาสาสมัครสาธารณสุข

คลิกเลือกเมนูรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกเป็นยูวอาสาสมัครสาธารณสุขเพื่อตรวจสอบว่า  
 ผู้ลงทะเบียนผ่านการคัดเลือกหรือไม่ ดังภาพที่ 9

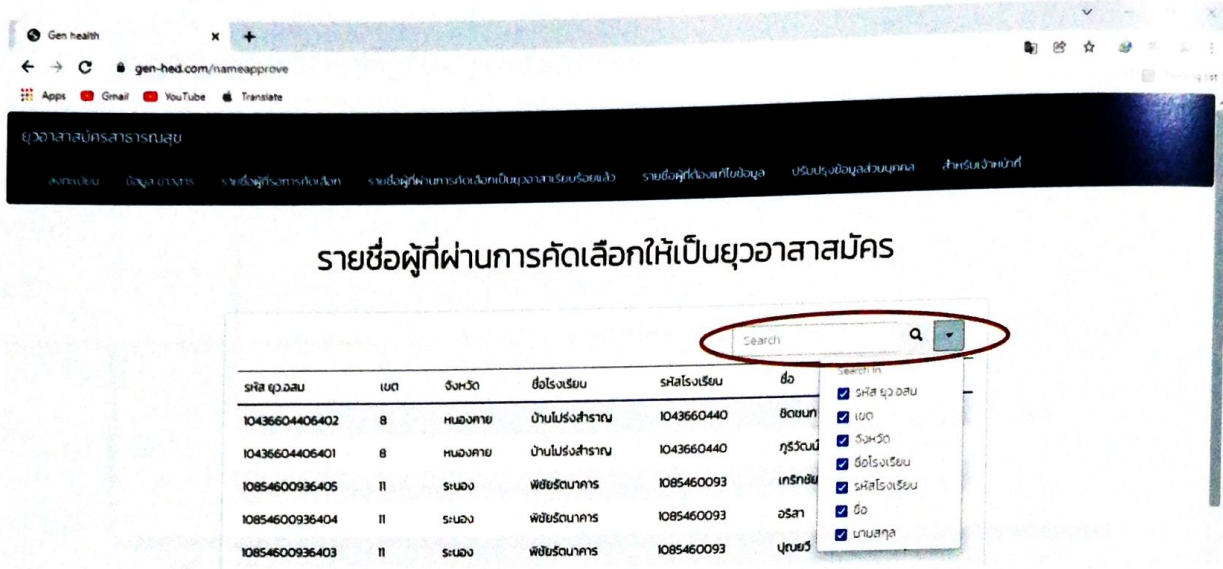


ภาพที่ 9 เมนูแสดงรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกให้เป็นยูวอาสาสมัครสาธารณสุข

### 2.1 การค้นหารายชื่อยูวอาสาสมัครสาธารณสุขที่ผ่านการคัดเลือก

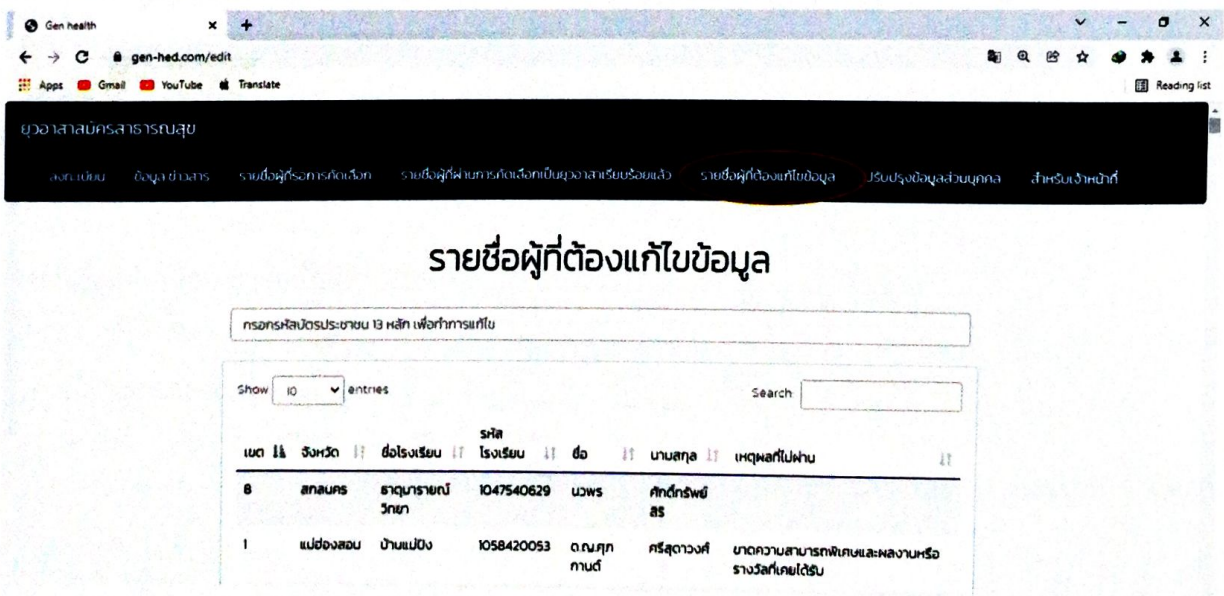
การค้นหารายชื่อยูวอาสาสมัครสาธารณสุขที่ผ่านการคัดเลือกสามารถตรวจสอบได้จากการ  
 ค้นหาในเมนู Search ตามวงกลมสีแดง ซึ่งสามารถเลือกค้นหาได้ทั้งจากเขต จังหวัด ชื่อโรงเรียน รหัสโรงเรียน  
 ชื่อ และนามสกุล โดยผู้ใช้สามารถกดเลือกคุณลักษณะที่ต้องการค้นหาได้ ดังภาพที่ 10





ภาพที่ 10 เมนูแสดงรายชื่อ และการค้นหารายชื่อยุวอาสาสมัครสาธารณสุขที่ผ่านการคัดเลือก

นักเรียนจะได้รหัสยุวอาสาสมัครสาธารณสุข (รหัส ยุว อสม) ในกรณีนี้ที่ผ่านการคัดเลือก และผู้รับผิดชอบจังหวัดจะส่งใบประกาศมาให้นักเรียนภายหลัง กรณีที่ค้นหารายชื่อแล้วไม่พบให้เลือกเมนูรายชื่อผู้ต้องแก้ไขข้อมูล โดยพิมพ์รหัสประจำตัวประชาชน 13 หลัก จะปรากฏชื่อของผู้ลงทะเบียน พร้อมเหตุผลที่ให้แก้ไข ดังภาพที่ 11



ภาพที่ 11 เมนูรายชื่อยุวอาสาสมัครสาธารณสุขที่ต้องแก้ไขข้อมูล



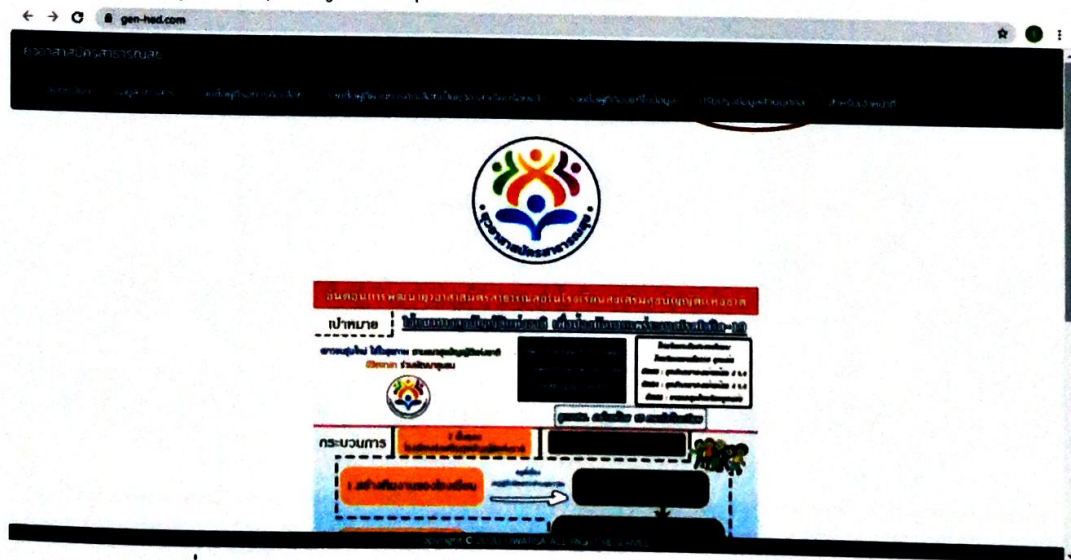
ตัวอย่าง ใบประกาศยูวอาสาสมัครสาธารณสุข



ภาพที่ 12 ตัวอย่างใบประกาศยูวอาสาสมัครสาธารณสุข

### 3. การปรับปรุงข้อมูลส่วนบุคคลของยูวอาสาสมัครสาธารณสุข

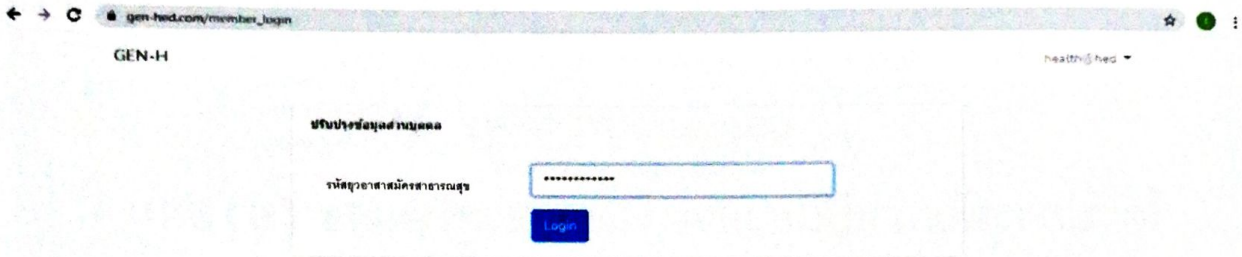
เมื่อท่านได้ผ่านการรับรองเป็นยูวอาสาสมัครสาธารณสุขและมีการดำเนินการหรือการทำกิจกรรมต่างๆ เพิ่มเติมจากที่ได้ลงทะเบียนเป็น ยูวอาสาสมัครสาธารณสุขผ่านระบบลงทะเบียนครั้งแรก ท่านสามารถปรับปรุงข้อมูลส่วนบุคคลรวมทั้งสามารถแนบเอกสารเอกสารหรือหลักฐานการดำเนินงานเพิ่มเติมให้เป็นปัจจุบันได้ โดยผ่านเมนูปรับปรุงข้อมูลส่วนบุคคล ดังภาพที่ 13



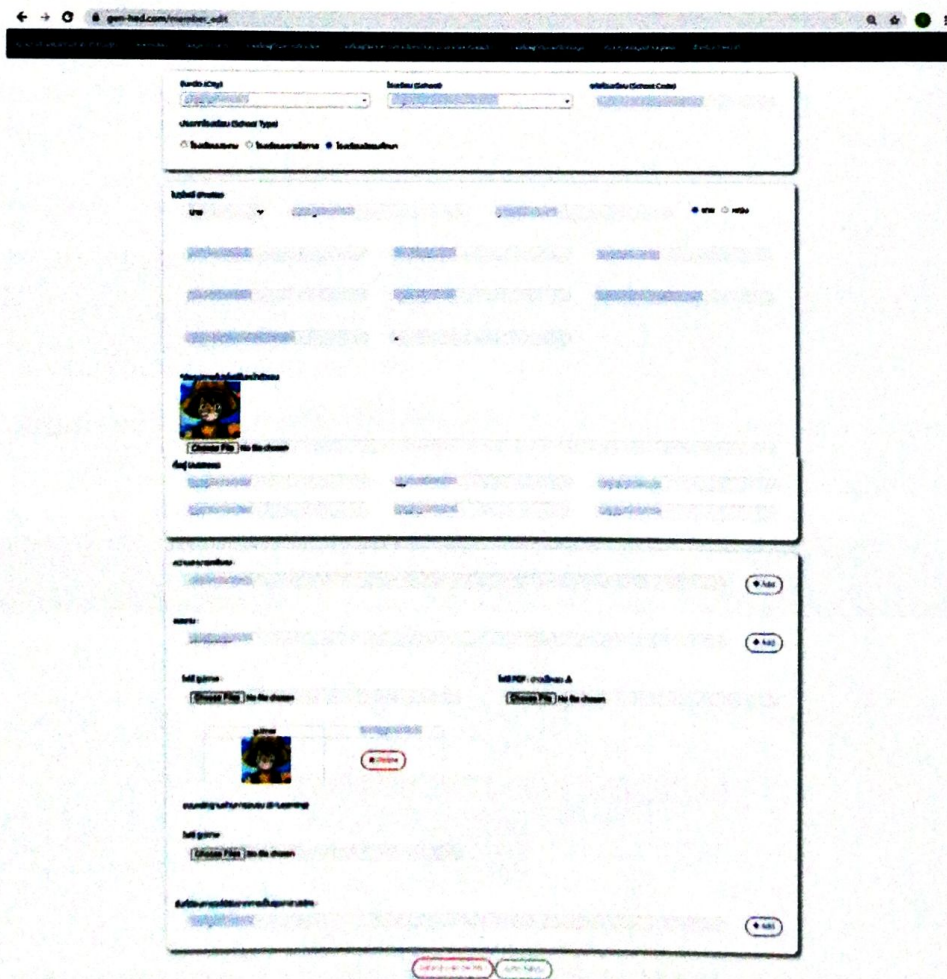
ภาพที่ 13 เมนูการปรับปรุงข้อมูลส่วนบุคคลของยูวอาสาสมัครสาธารณสุข



เมื่อท่านเข้าสู่หน้าเมนูปรับปรุงข้อมูลส่วนบุคคลแล้วระบบจะแสดงหน้าเมนูซึ่งท่านสามารถเข้าใช้งานด้วยการกรอกรหัสยูอาสสมัครสาธารณสุข 14 หลัก ที่ได้ลงทะเบียนสมัครเป็นยูอาสสมัครสาธารณสุขในครั้งแรกซึ่งมีรายละเอียดดังภาพที่ 14 โดยระบบจะแสดงผลหน้าเมนูข้อมูลส่วนบุคคลของท่าน ซึ่งสามารถปรับปรุงข้อมูลต่างๆ ในช่องกรอกข้อมูล และแนบผลการดำเนินงานเพิ่มเติมที่เป็นปัจจุบันเข้าสู่ระบบต่อไป รายละเอียดดังภาพที่ 15



ภาพที่ 14 การเข้าใช้งานเมนูปรับปรุงข้อมูลส่วนบุคคลด้วยการกรอกรหัสยูอาสสมัครสาธารณสุข 14 หลัก

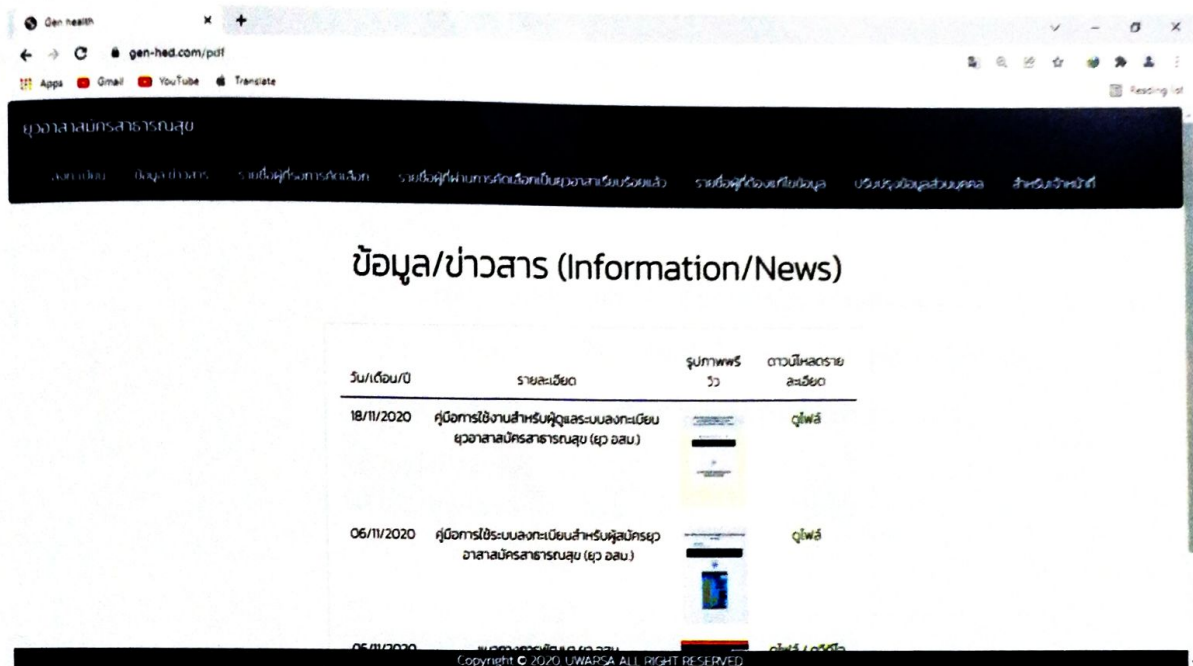


ภาพที่ 15 ช่องกรอกข้อมูล และแนบผลการดำเนินงานเพิ่มเติมของยูอาสสมัครสาธารณสุขที่เป็นปัจจุบัน



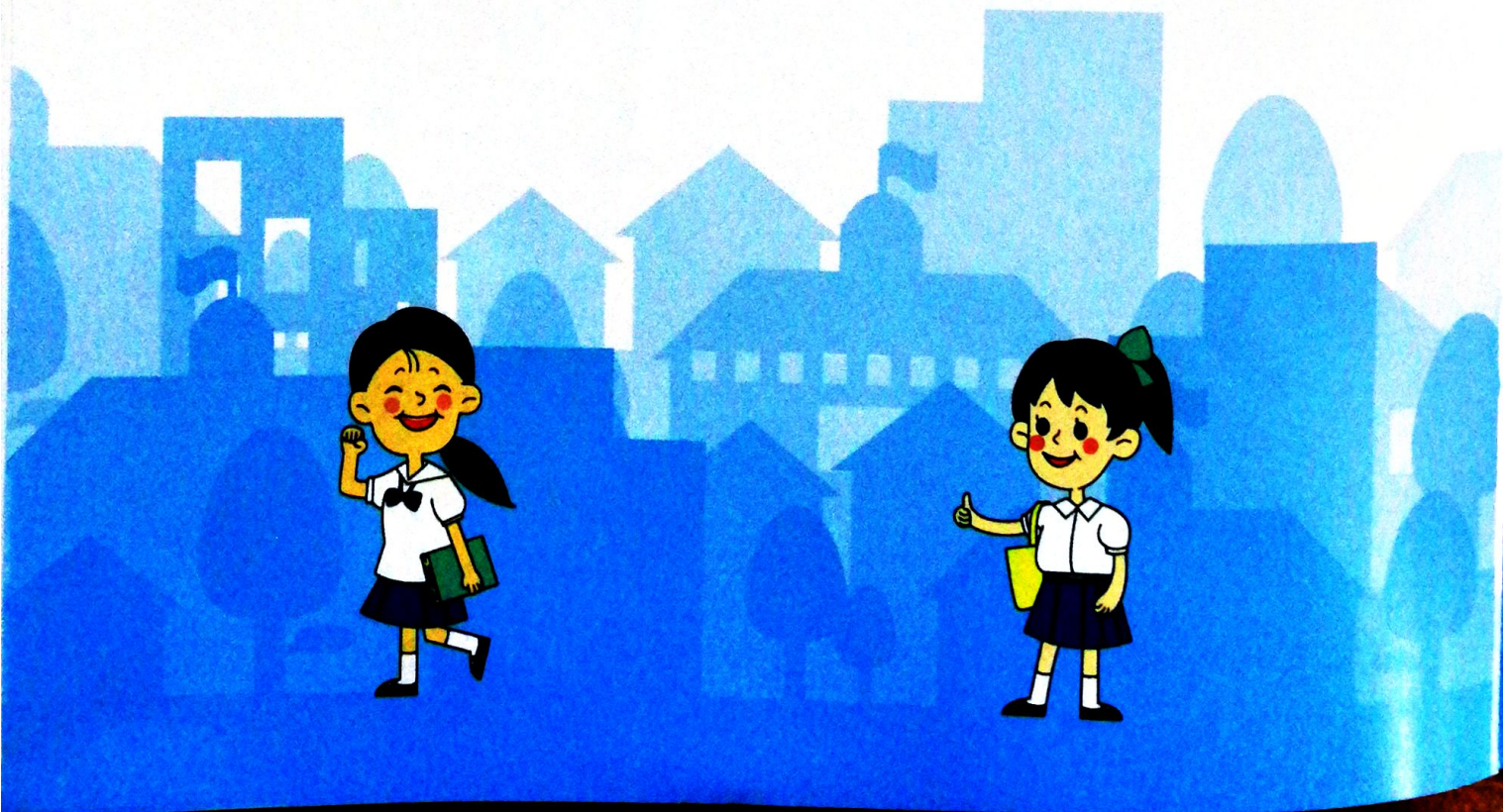
#### 4. เมนูข้อมูล ข่าวสาร

เมนู ข้อมูลข่าวสาร เป็นส่วนแสดงข้อมูลข่าวสาร ประกาศ หรือสื่อต่างๆ สำหรับบุคลากรสาธารณสุขสามารถดาวน์โหลดดูรายละเอียดของข้อมูลเพื่อนำไปใช้ประโยชน์ต่อไป ดังภาพที่ 16



ภาพที่ 16 เมนูแสดงข้อมูลข่าวสาร ประกาศ หรือสื่อต่างๆ สำหรับบุคลากรสาธารณสุข







กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
Department of Health Service Support

### คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐสุวรรณ

รองอธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

นางสาวมะลิ ไพฑูรย์เนรมิต

ผู้อำนวยการกองสุขศึกษา

### ผู้จัดทำ

1. นางสาวธัญชนก ชุมทอง: หัวหน้ากลุ่มวิชาการและพัฒนาคุณภาพงานสุขศึกษา

2. นางสาววิภาวิน โมสูงเนิน: นักวิชาการเผยแพร่ชำนาญการพิเศษ

3. นายธนวรรณ ยุทธชัย: นักวิชาการเผยแพร่ชำนาญการ

### ออกแบบศิลปกรรม

นายชานนธ์ ศิริทิรัญ: นายช่างศิลป์ปฏิบัติงาน

ติดต่อ : กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข

เลขที่ 88/44 หมู่ 4 ซอยสาธารณสุขซอย 8 ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี

รหัสไปรษณีย์ 11000 โทร 02 1937000 ต่อ 18707 Email: genhealth88@gmail.com





กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICE SUPPORT

กองสุขศึกษา ชั้น 4 อาคารกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง  
จังหวัดนนทบุรี 11000

<http://www.hed.go.th/>