



เปิดรับสมัคร 10 พฤษภาคม 2566 เวลา 10:00 น.

ปิดรับสมัคร 31 กรกฎาคม 2566 เวลา 23:59 น.

หรือปิดรับสมัครทันทีเมื่อมีผู้สมัครครบเต็มจำนวน

ประเภทการแข่งขัน	ค่าใบสมัคร
10 KM	360 THB
5 KM	360 THB
Cycling (ปั่นจักรยาน)	360 THB
Cycling (ปั่นจักรยาน) กลุ่มเด็กและเยาวชน	255 THB
5 KM กลุ่มเด็กและเยาวชน	255 THB
10 KM กลุ่มเด็กและ เยาวชน	255 THB

กดปุ่ม "สมัคร" เพื่อลงทะเบียนงาน WALK RUN BIKE 9 (สนาม ขอนแก่น)

“ขอความร่วมมือผู้สมัครทุกท่าน ตรวจสอบสนามที่จะร่วมกิจกรรมให้ถูกต้อง ก่อนยืนยันการสมัคร และผู้จัด
ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินค่าสมัคร การเปลี่ยนแปลงสนามวิ่ง หลังจากท่านยืนยันแล้วในทุกกรณี”

จังหวัดขอนแก่นร่วมกับศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



29 ตุลาคม 2566

แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ

หลักการและเหตุผล

ในประเทศไทย พบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองประมาณ 1,880 คน ต่อประชากรจำนวนหนึ่งแสนคน หรือร้อยละ 2 ซึ่งถือเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งในเพศหญิงและอันดับสามในเพศชาย รองจากอุบัติเหตุและโรคมะเร็ง นอกจากนี้ โรคนี้ยังมีอัตราความพิการสูง การศึกษาในประเทศไทยพบว่าในผู้ป่วย 100 คน ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจะเสียชีวิตร้อยละ 5 และพิการร้อยละ 70 ซึ่งนอกจากความพิการทางกายแล้วยังมีผลทำให้ความจำเสื่อมในภายหลังอีกด้วย โดยร้อยละ 80 ของภาวะดังกล่าวจะเกิดในประเทศกำลังพัฒนา และด้อยพัฒนา ดังนั้น จะเห็นว่าโรคหลอดเลือดสมองเป็นปัญหาสำคัญของประเทศไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในปัจจุบันที่ประเทศกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งจะพบโรคนี้มากขึ้นเรื่อย ๆ ถ้าประชาชนขาดความรู้ด้านการป้องกันหรือรักษาอย่างถูกวิธี

ในการนี้ ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดกิจกรรมเชิงรุกสู่ชุมชน เพื่อสร้างความตระหนักรู้ถึงอาการและแนวทางปฏิบัติเมื่อเกิดอาการและการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ตลอดจนการรณรงค์ สนับสนุน เพื่อเป็นการสร้างเสริมวินัยการออกกำลังกายให้เกิดขึ้นในคนไทยทุกเพศ ทุกวัย เพื่อสุขภาพแข็งแรงห่างไกลจากโรค ในชื่อโครงการ “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ” ซึ่งเป็นการรวมพลังขับเคลื่อนโครงการฯ ผ่านเขตสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข 13 เขต ครอบคลุมทั้ง 77 จังหวัดทั่วประเทศ อีกทั้งได้รับการสนับสนุนจากภาครัฐ ภาคเอกชน ตลอดจนพันธมิตรและภาคีเครือข่าย อาทิเช่น กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กระทรวงศึกษาธิการ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) มูลนิธิไทยคม Park Run THAILAND ศิริราชมูลนิธิ สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร ไทยรัน เป็นต้น ร่วมกันขับเคลื่อนจัดโครงการฯ ดังกล่าวร่วมกัน

โดยปีนี้จัดในหัวข้อ “คนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทยไร้สโตรค (No STROKE for all Thais by NEW GEN)” ซึ่งผู้จัดโครงการฯ เล็งเห็นว่าคนรุ่นใหม่ (NEW GEN) เป็นกลุ่มคนที่มีความคิดสร้างสรรค์ มีพลังกายพลังใจ ความมุ่งมั่น ความรักและปรารถนาดีต่อชุมชนบ้านเกิด ซึ่งหากมีการปลูกฝัง สร้างความตระหนักแนวทางการใช้ชีวิตทั้งตนเอง ครอบครัว รวมถึงคนในชุมชน ว่าควรปฏิบัติตนอย่างไรให้มีสุขภาพที่แข็งแรง ห่างไกลโรค ตลอดจนหากมีการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง สร้างความตระหนักถึงแนวทางปฏิบัติหากคนในครอบครัว หรือในชุมชนเกิดอาการโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลัน ต้องดำเนินการอย่างไรให้ทันเวลาที่ ซึ่งคนรุ่นใหม่นับได้ว่าเป็นพลังสำคัญ และเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนไทยไร้สโตรคในพื้นที่ได้เป็นอย่างดี

วัตถุประสงค์

เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจของประชาชนไทย และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพ และการออกกำลังกาย ทรงมีพระเมตตาแผ่ไพศาลแก่พสกนิกรชาวไทยอย่างไม่เลือกชั้นวรรณะ และเชื้อชาติ พระราชทานรถต้นแบบรักษาอัมพาตเคลื่อนที่สำหรับนำไปใช้ประโยชน์ และเป็นรากฐานในการให้บริการไปทั่วประเทศตั้งประจักษ์ชัด

เพื่อให้ประชาชนชาวไทยทั่วประเทศตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ด้วยการดำเนินงานเชิงรุกในพื้นที่ห่างไกลทั่วประเทศ เพื่อส่งเสริมให้มีกิจกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งจะช่วยลดค่าใช้จ่ายการรักษาและลดภาระของปัญหาโรคเรื้อรัง โดยให้ประชาชนทั่วไป ทุกเพศ ทุกวัย และทุกหมู่เหล่า มีโอกาสออกกำลังกายอย่างง่าย ๆ เช่น การเดิน วิ่ง หรือปั่นจักรยาน ซึ่งถ้าทำเป็นประจำจะทำให้มีสุขภาพดีห่างไกลโรค

โดยรายได้จากการจำหน่ายชุดแข่งขัน และการบริจาคหลังหักค่าใช้จ่าย ร้อยละ 30 มอบให้แก่มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช เพื่อใช้ในการสนับสนุนและส่งเสริมให้โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช ทั้ง 21 แห่ง ทั่วประเทศ ในการดูแลสุขภาพประชาชนในท้องถิ่นทุรกันดารได้อย่างเท่าเทียมกัน ร้อยละ 50 จัดสรรเข้าบัญชีแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ ระดับเขตสุขภาพ หรือจังหวัดที่ร่วมจัดโครงการฯ สำหรับใช้ในการจัดกิจกรรมโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ตลอดจนกิจการด้านโรคหลอดเลือดสมองเชิงรุกในพื้นที่ต่อไป

ควมคุมการจัดงาน

ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ถ้วยพระราชทาน และรางวัลสนับสนุนจากภาครัฐ

- ถ้วยรางวัลพระราชทานจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว “ชนะเลิศ” ด้านจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ และกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
- ถ้วยรางวัลพระราชทานจากสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี “ชนะเลิศ” ด้านการจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ และกิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง
- โล่รางวัลเกียรติยศ จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย ด้านการจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ จำนวน 3 รางวัล คือ รางวัลชนะเลิศ รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 และรางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2
- โล่รางวัลเกียรติยศ จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ด้านการจัดกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ผ่านแอปพลิเคชัน “ก้าวทำใจ” จำนวน 5 รางวัล คือ รางวัลชนะเลิศ รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 รางวัลชมเชย อันดับ 1 และรางวัลชมเชย อันดับ 2

5. โล่รางวัลเกียรติยศ จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ด้านการจัดกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ผ่านแอปพลิเคชัน “CALORIES CREDIT CHALLENGE (CCC)” จำนวน 22 รางวัล คือ

- เมืองกีฬา 16 จังหวัด จำนวน 6 รางวัล
- จังหวัดอื่น ๆ 61 จังหวัด จำนวน 10 รางวัล
- Over All ชาย และ Over All หญิง จำนวน 6 รางวัล

เสื้อที่ระลึก

หน้า



หลัง



เหรียญที่ระลึก

เหรียญที่ระลึกจะมอบให้สำหรับนักวิ่งที่มาร่วมงาน และเข้าเส้นชัยก่อนเวลาที่กำหนด



วันวิ่งและเส้นทางกิจกรรม

วันวิ่ง อาทิตย์ที่ 29 ตุลาคม 2566

จุดปล่อยตัว: สวนสาธารณะบึงทุ่งสร้าง อ.เมืองขอนแก่น จ.ขอนแก่น

กำหนดการ

“โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ” จังหวัดขอนแก่น

วันที่ 29 ตุลาคม 2566 ณ สวนสาธารณะบึงทุ่งสร้าง อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น

เวลา 05.00 - 05.15 น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทยอยเดินทางเข้าสู่บริเวณงาน ลงทะเบียน

เวลา 05.15 - 05.30 น. เตรียมความพร้อมเข้าสู่พิธีการ

เวลา 05.30 - 05.45 น. พิธีเปิดงาน

เวลา 05.45 - 06.00 น. ออกกำลังกายยืดเหยียด

เวลา 06.00 น. ปล่อยตัวกิจกรรมวิ่ง Mini Marathon 10 กม.

เวลา 06.10 น. ปล่อยตัวกิจกรรมเดิน วิ่ง 5 กม.

เวลา 06.20 น. ปล่อยตัวกิจกรรม ปั่นจักรยาน 25 กม.

เวลา 08.30 น. สิ้นสุดกิจกรรม

ช่องทางการรับชุดแข่งขัน

- รับเสื้อและเบอร์บิบด้วยตนเองที่ Central ขอนแก่น วันที่ 26-28 ต.ค. 66 ไม่มีค่าใช้จ่ายการจัดส่งไปรษณีย์
- รับเสื้อและเบอร์บิบทางไปรษณีย์ ค่าจัดส่ง 60 บาท / ซอง

ค่าสมัครและช่องทางการชำระเงิน

- ค่าสมัคร 360 บาท
- ค่าธรรมเนียมธนาคารการชำระออนไลน์ ขึ้นอยู่กับช่องทางการสมัคร (รายละเอียดครบก่อนชำระเงิน)

ช่องทางการชำระเงิน

1 ชำระด้วย บัตรเครดิต / เดบิต



- เลือกช่องทางชำระเงิน "บัตรเครดิต/เดบิต"
- กรอกรายละเอียดข้อมูลของบัตรให้ถูกต้องครบถ้วน
- เป็นระบบใส่รหัส OTP

2 ชำระด้วย PromptPay



- เลือกช่องทางชำระเงิน "พร้อมเพย์"
- สแกน หรืออัปโหลดคิวอาร์โค้ดผ่านแอปพลิเคชันของ ธนาคารที่ต้องการ
- ตรวจสอบความถูกต้องของยอดชำระ และยืนยันการชำระเงิน

การชำระเงินค่าสมัครวิ่งของงานนี้ เป็นระบบออนไลน์อัตโนมัติ ระบบจะทราบว่าการชำระเงินที่เข้ามาเป็นของนักวิ่งรายใด โดยไม่ต้องส่งหลักฐานการชำระเงินมาแจ้งยืนยันที่แอดมินซ้ำอีก และระบบจะทำการส่งอีเมลยืนยันการชำระเงินกลับภายใน 24 ชม. หากไม่ได้รับอีเมลยืนยันการชำระเงิน กรุณาติดต่อแอดมินเพื่อตรวจสอบ

